

Bezpieczne Lniska

Jak się przygotować · 5 z 6

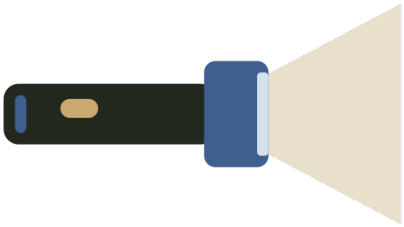
Blackout: długa przerwa w dostawie prądu

Światło, ciepło, woda i jedzenie, gdy prądu nie ma przez wiele godzin.

Przegląd: 25.10.2026 · Źródła: 14 · KGW „Złoty Len”

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO
NIW
Moc Małych Społeczności

Najpierw



1. **Sprawdź bezpieczniki i zapytaj sąsiadów, czy też nie mają prądu.**
2. **Odłącz urządzenia elektryczne od gniazdek.**
3. **Nie otwieraj bez potrzeby lodówki i zamrażarki.**

Bez prądu możesz stracić dostęp do wody, ogrzewania, internetu i telefonu, a karta płatnicza może nie działać. Zapasy i sprzęt przygotuj wcześniej. Ta checklista zbiera zalecenia Poradnika bezpieczeństwa, Państwowej Straży Pożarnej, Głównego Inspektoratu Sanitarnego i Energa-Operator.

Kiedy dzwonić 112

- Jeśli Twoją sieć obsługuje Energa-Operator, a uszkodzenie sieci zagraża życiu lub mieniu i nie możesz połączyć się z 991, zadzwoń 112.
- W nagłej sytuacji wymagającej ratowników, np. przy pożarze lub osobie poszkodowanej, dzwoń 112.
- Podejrzewasz zatrucie czadem: od razu wyjdź z domownikami na świeże powietrze i dzwoń 112. Okna otwieraj tylko wtedy, gdy możesz to zrobić bezpiecznie i bez zwłoki.

112

Krok po kroku

1

Światło i łączność

Miej latarkę z zapasem baterii i radio na baterie albo na korbkę. Naładuj powerbanki, a w telefonie włącz tryb oszczędzania energii.

2

Woda i jedzenie

Miej zapas wody, co najmniej 3 litry na osobę na dzień, i jedzenia, które nie wymaga gotowania, np. konserwy, suchary, batony.

3

Gotówka i leki

Trzymaj w domu gotówkę w różnych nominałach i zapas leków przyjmowanych na stałe.

4

Ciepło bez prądu

Przygotuj ogrzewanie, które działa bez prądu, np. kominek albo piecyk. Używaj tylko urządzenia przeznaczonego do ogrzewania pomieszczeń, zgodnie z jego instrukcją i wymaganiami wentylacji. Nie zasłaniaj kratek wentylacyjnych. Podczas przerwy zbierzcie się w jednym pokoju, żeby oszczędzać ciepło.

5

Lodówka

Zamknięta lodówka trzyma bezpieczną temperaturę około 4 godzin. Otwieraj ją tylko wtedy, gdy musisz. Jeśli spodziewasz się przerwy, włóż do zamrażarki plastikowe butelki z wodą.

6

Zgłoś awarię

Sprawdź nazwę operatora swojej sieci na rachunku lub umowie. Jeśli jest nim Energa-Operator, postępuj tak: Sprawdź na mapie wyłączeń Energa-Operator, czy awaria jest już znana. Zwykły brak prądu możesz zgłosić przez formularz na stronie operatora, pod 991 albo SMS-em AWARIA na 3991. Zauważone uszkodzenie sieci zgłoś pod 991. Przy zagrożeniu życia korzystaj z 991, nie z SMS-a ani formularza.

7

Słuchaj komunikatów

Słuchaj radia na baterie i komunikatów służb. W szczególnych sytuacjach zagrożenia służby mogą wysłać na danym obszarze SMS Alert RCB; nie każda awaria prądu powoduje wysłanie alertu.

Tego nie rób

- ⊗ Nie uruchamiaj silnika spalinowego, np. samochodu albo agregatu, w zamkniętym garażu ani pomieszczeniu: grozi zatruciem czadem.
- ⊗ Nie pal węgla drzewnego (grilla) w domu, garażu ani na zamkniętej werandzie.
- ⊗ Nie ogrzewaj domu kuchenką gazową.
- ⊗ Nie zostawiaj świec bez nadzoru.

Warto wiedzieć

Osoby chore i starsze
Jeśli opiekujesz się osobą chorą albo starszą, zadbaj o zapas jej leków i baterii do urządzeń wspomagających i ustalcie razem, co zrobicie w kryzysie.

Agregat
Poradnik bezpieczeństwa radzi rozważyć zakup agregatu prądotwórczego. Agregatu spalinowego nigdy nie uruchamiaj w zamkniętym pomieszczeniu — grozi zatruciem czadem.

Lista kontrolna: Blackout: długa przerwa w dostawie prądu

Wydrukuj i odhaczaj.

- [ ] Mam latarkę, zapasowe baterie i radio na baterie albo na korbkę.
- [ ] Mam naładowany powerbank.
- [ ] Mam wodę i jedzenie bez gotowania na co najmniej 3 dni.
- [ ] Mam gotówkę w różnych nominałach.
- [ ] Mam bezpieczny sposób utrzymania ciepła i znam zasady jego używania.
- [ ] Wiem, jak zgłosić zwykły brak prądu i uszkodzenie sieci. Wiem, kiedy dzwonić pod 991, a kiedy pod 112.

Sprawdzono dnia: …… · Data przeglądu treści: 25.10.2026

Źródła

1. **MON, MSWiA i Rządowe Centrum Bezpieczeństwa**

   Poradnik bezpieczeństwa: Długotrwały brak prądu (blackout)
   https://www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenstwa/dlugotrwaly-brak-pradu-blackout · sprawdzono 24.10.2026

2. **MON, MSWiA i Rządowe Centrum Bezpieczeństwa**

   Poradnik bezpieczeństwa: Przygotuj swoje otoczenie
   https://www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenstwa/przygotuj-swoje-otoczenie · sprawdzono 24.10.2026

3. **MON, MSWiA i Rządowe Centrum Bezpieczeństwa**

   Poradnik bezpieczeństwa: Plan na kryzys
   https://www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenstwa/plan-na-kryzys · sprawdzono 24.10.2026

4. **MON, MSWiA i Rządowe Centrum Bezpieczeństwa**

   Poradnik bezpieczeństwa: Osoby potrzebujące szczególnej pomocy
   https://www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenstwa/osoby-potrzebujace-szczegolnej-pomocy · sprawdzono 24.10.2026

5. **MON, MSWiA i Rządowe Centrum Bezpieczeństwa**

   Poradnik bezpieczeństwa: Sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze
   https://www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenstwa/sygnaly-alarmowe-i-komunikaty-ostrzegawcze · sprawdzono 24.10.2026

6. **Rządowe Centrum Bezpieczeństwa**

   Alert RCB: najważniejsze pytania i odpowiedzi
   https://www.gov.pl/web/rcb/alert-rcb---najwazniejsze-pytania-i-odpowiedzi · sprawdzono 24.10.2026

7. **Główny Inspektorat Sanitarny**

   Przerwa w dostawie prądu? Pamiętaj o bezpieczeństwie żywności (19.03.2026), broszura
   https://www.gov.pl/attachment/39db4a4b-e8fd-4875-939c-d5a6b6bf0afe · sprawdzono 24.10.2026

8. **Energa-Operator S.A.**

   Zgłaszanie awarii
   https://energa-operator.pl/uslugi/awarie-i-wylaczenia/zgloszenie-awarii · sprawdzono 24.10.2026

9. **Energa-Operator S.A.**

   Jak zgłosić awarię i brak energii elektrycznej?
   https://energa-operator.pl/dla-konsumenta/jak-zglosic-awarie · sprawdzono 24.10.2026

10. **Komenda Miejska PSP w Płocku**

    Trwa okres grzewczy: zagrożenie zatrucia tlenkiem węgla
    https://www.gov.pl/web/kmpsp-plock/tlenek-wegla · sprawdzono 24.10.2026

11. **Komenda Wojewódzka PSP w Gdańsku**

    Tlenek węgla (czad)
    https://www.gov.pl/web/kwpsp-gdansk/tlenek-wegla-czad · sprawdzono 24.10.2026

12. **Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej**

    Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa!
    https://www.gov.pl/web/kgpsp/czujka-na-strazy-twojego-bezpieczenstwa · sprawdzono 24.10.2026

13. **Komenda Miejska PSP w Łodzi**

    Bezpieczeństwo podczas Świąt Bożego Narodzenia (16.12.2025)
    https://www.gov.pl/web/kmpsp-lodz/bezpieczenstwo-podczas-swiat-bozego-narodzenia · sprawdzono 24.10.2026

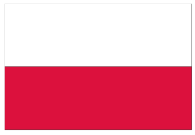
14. **Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji**

    Numer alarmowy 112: Co zgłaszać?
    https://www.gov.pl/web/numer-alarmowy-112/co-zglaszac · sprawdzono 24.10.2026

Zastrzeżenie

Treść edukacyjna. Nie zastępuje instrukcji służb ani porady medycznej. W nagłym zagrożeniu dzwoń pod 112. Wersja 1, przegląd 25.10.2026. Przygotowano w projekcie „Lniska gotowe na sytuacje kryzysowe – Sąsiedzka szkoła gotowości” Koło Gospodyń Wiejskich „Złoty Len” w Lniskach.

Finansowanie





Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu MOC MAŁYCH SPOŁECZNOŚCI.

Zadanie: Lniska gotowe na sytuacje kryzysowe – Sąsiedzka szkoła gotowości. Kwota dotacji: 50 000,00 zł. Całkowita wartość zadania: 50 000,00 zł. Data podpisania umowy: 26 października 2026.





