

Bezpieczne Lniska

Jak się przygotować · 4 z 6

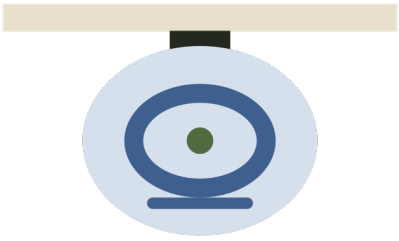
Bezpieczeństwo pożarowe i czad w domu

Czujki, komin, prąd i piec: jak zapobiegać pożarom i co zrobić, gdy się pali.

Przegląd: 25.10.2026 · Źródła: 13 · KGW „Złoty Len”

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO
NIW
Moc Małych Społeczności

Najpierw



1. **Wyprowadź wszystkich domowników.**
2. **Zadzwoń pod 112 (straż pożarna także 998).**
3. **Przy dymie idź pochylony, zasłoń usta i nos.**
4. **Nie wracaj do środka, dopóki strażacy nie pozwolą.**

Częste przyczyny pożarów domów to wadliwa instalacja elektryczna, nieczyszczony komin, świeca bez nadzoru i zapomniany garnek. Czadu nie widać i nie czuć, wykryje go tylko czujka. Ta checklista zbiera zalecenia Państwowej Straży Pożarnej. Gaś sam tylko mały ogień. Jeśli nie dasz rady, wyjdź i dzwoń 112.

Kiedy dzwonić 112

- Widzisz ogień albo dym w budynku.
- Czujka dymu albo czadu alarmuje: wyprowadź domowników i powiedz, że podejrzewasz pożar albo czad.
- Podejrzewasz zatrucie czadem: masz objawy albo ktoś stracił przytomność.

112

Krok po kroku

1 Zamontuj czujki dymu

Czujkę dymu montuj na środku sufitu, w korytarzu przy sypialniach. W domu z piętrem potrzebna jest co najmniej jedna czujka na każdym piętrze. Na skośnym suficie dobierz miejsce montażu według instrukcji producenta czujki; wskazówki PSP znajdziesz w źródłach.

2 Zamontuj czujkę czadu

Czujkę tlenku węgla montuj tam, gdzie coś się spala: w kotłowni, w łazience z piecykiem gazowym, w kuchni z kuchenką gazową, w pokoju z kominkiem. Nie montuj jej przy kratce wentylacyjnej. Wysokość i odległość od pieca sprawdź w instrukcji czujki.

3 Dbaj o czujki

Regularnie naciskaj przycisk TEST, tak jak każe instrukcja. Krótkie, powtarzające się piknięcia oznaczają, że trzeba wymienić baterię. Czujkę delikatnie odkurzaj i wymień na nową w terminie wskazanym przez producenta w instrukcji.

4 Komin i instalacje raz w roku

Przewody kominowe, wentylację i instalację gazową sprawdzaj co najmniej raz w roku. Gdy palisz węglem albo drewnem, komin czyści się cztery razy w roku.

5 Ostrożnie z prądem

Nie łącz kilku przedłużaczy. Do listwy podłączaj tylko małe urządzenia, jak lampka czy ładowarka; grzejnika i farelki do niej nie podłączaj. Nie używaj uszkodzonych kabli i wtyczek.

6 Ogień pod nadzorem

Nie zostawiaj bez nadzoru kuchenki, świec ani kominka. Świece stawiaj z dala od rzeczy, które mogą się zapalić; możesz wybrać świece LED.

7 Gdy wybuchnie pożar

Wyprowadź domowników i dzwoń 112. Podaj dokładny adres albo charakterystyczne miejsca w okolicy, co się pali i czy zagrożeni są ludzie. Wychodząc, zamknij drzwi tylko na klamkę. Powiedz strażakom, czy ktoś został w środku i gdzie.

8 Mały ogień

Gaś sam tylko mały ogień, w zarodku. Dbając o własne bezpieczeństwo, wyłącz grzanie i przykryj płonący garnek lub patelnię pokrywką albo kocem gaśniczym. Nie używaj wody i nie przenoś garnka. Na gaśnicy sprawdź, do jakich pożarów jest przeznaczona; do oleju i tłuszczu w kuchni służy gaśnica grupy F. Jeśli nie możesz działać bezpiecznie, wyjdź i dzwoń 112.

9 Podejrzenie czadu

Ból i zawroty głowy, duszność, senność, osłabienie, nudności to możliwe objawy zatrucia. Najważniejsze jest wyjście z zagrożenia: jeśli możesz to zrobić bezpiecznie, otwórz okna i drzwi, a potem od razu wyjdź z domownikami na świeże powietrze. Wezwij straż pożarną pod 112 i zasięgnij porady lekarza. Jeśli ktoś stracił przytomność, dzwoń 112 i, tylko gdy możesz zrobić to bezpiecznie, wynieś go na świeże powietrze.

Tego nie rób

- ⊗ Nie gaś wodą urządzeń elektrycznych ani płonącego oleju lub tłuszczu.
- ⊗ Przy pożarze nie otwieraj niepotrzebnie okien ani drzwi: ogień dostaje wtedy więcej powietrza. (Przy czadzie przeciwnie: wietrz, jeśli możesz to zrobić bezpiecznie, i wyjdź.)
- ⊗ Nie zamykaj drzwi na klucz, gdy wychodzisz z płonącego domu.
- ⊗ Nie wyłączaj alarmu czujki „na próbę” i nie testuj jej inaczej, niż mówi instrukcja.
- ⊗ Nie zasłaniaj kratek wentylacyjnych i nie ogrzewaj domu kuchenką gazową.

Warto wiedzieć

Seniorzy
Zapytaj lokalną jednostkę straży pożarnej o możliwość pomocy przy montażu czujki lub wymianie baterii.

Zakup czujki
Kupuj czujki z certyfikatem: dymu z normą EN 14604, czadu z normą PN-EN 50291-1.

Lista kontrolna: Bezpieczeństwo pożarowe i czad w domu

Wydrukuj i odhaczaj.

- [ ] Mam czujkę dymu przy sypialniach i na każdym piętrze.
- [ ] Mam czujkę czadu przy piecu, kominku albo piecyku gazowym.
- [ ] Komin i instalacja gazowa były sprawdzone w tym roku.
- [ ] Nie łączę przedłużaczy i nie podłączam grzejnika do listwy.
- [ ] Wiem, że płonący garnek przykrywam pokrywką albo kocem gaśniczym, nigdy nie gaszę go wodą.
- [ ] Znam objawy zatrucia czadem i wiem, że wtedy wychodzę na świeże powietrze i dzwonię 112.

Sprawdzono dnia: …….. · Data przeglądu treści: 25.10.2026

Źródła

1. **MON, MSWiA i Rządowe Centrum Bezpieczeństwa**

   Poradnik bezpieczeństwa: Pożar
   https://www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenstwa/pozar · sprawdzono 24.10.2026

2. **Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji**

   Pożar
   https://www.gov.pl/web/mswia/pozar · sprawdzono 24.10.2026

3. **Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej**

   Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa!
   https://www.gov.pl/web/kgpsp/czujka-na-strazy-twojego-bezpieczenstwa · sprawdzono 24.10.2026

4. **Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej**

   Poradnik: Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa (24.02.2026)
   https://www.gov.pl/web/kgpsp/poradnik---czujka-na-strazy-twojego-bezpieczenstwa · sprawdzono 24.10.2026

5. **Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej**

   Bezpieczny sen z certyfikowaną ochroną (18.02.2026)
   https://www.gov.pl/web/kgpsp/komunikat-czujki-2026 · sprawdzono 24.10.2026

6. **Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej**

   Bezpieczne obchodzenie się z prądem
   https://www.gov.pl/web/kgpsp/bezpieczne-obchodzenie-sie-z-pradem · sprawdzono 24.10.2026

7. **Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej**

   Działania PSP podczas pożaru budynku w Pszowie (13.04.2025)
   https://www.gov.pl/web/kgpsp/dzialania-psp-podczas-pozaru-budynku-w-pszowie · sprawdzono 24.10.2026

8. **Komenda Powiatowa PSP w Tarnowskich Górach**

   Czujki: ważne informacje (14.01.2025)
   https://www.gov.pl/web/kppsp-tarnowskie-gory/czujki-dymu-i-tlenku-wegla---wazne-informacje · sprawdzono 24.10.2026

9. **Komenda Powiatowa PSP w Szczecinku**

   Masz czujkę dymu lub tlenku węgla? Teraz zadbaj, żeby naprawdę Cię ochroniła (27.11.2025)
   https://www.gov.pl/web/kppsp-szczecinek/masz-czujke-dymu-lub-tlenku-wegla-swietnie-teraz-zadbaj-zeby-naprawde-cie-ochronila · sprawdzono 24.10.2026

10. **Komenda Powiatowa PSP w Mogilnie**

    Pożar mieszkania a zaczadzenie
    https://www.gov.pl/web/kppsp-mogilno/pozar-mieszkania-a-zaczadzenie · sprawdzono 24.10.2026

11. **Komenda Miejska PSP w Łodzi**

    Bezpieczeństwo podczas Świąt Bożego Narodzenia (16.12.2025)
    https://www.gov.pl/web/kmpsp-lodz/bezpieczenstwo-podczas-swiat-bozego-narodzenia · sprawdzono 24.10.2026

12. **Komenda Wojewódzka PSP w Warszawie**

    Sezon grzewczy w pełni (07.11.2023)
    https://www.gov.pl/web/kwpsp-warszawa/sezon-grzewczy-w-pelni--zadbajmy-o-swoje-bezpieczenstwo · sprawdzono 24.10.2026

13. **Komenda Powiatowa PSP w Tczewie**

    Zasady użycia podręcznego sprzętu gaśniczego
    https://www.gov.pl/web/kppsp-tczew/zasady-uzycia-podrecznego-sprzetu-gasniczego · sprawdzono 24.10.2026

Zastrzeżenie

Treść edukacyjna. Nie zastępuje instrukcji służb ani porady medycznej. W nagłym zagrożeniu dzwoń pod 112. Wersja 1, przegląd 25.10.2026. Przygotowano w projekcie „Lniska gotowe na sytuacje kryzysowe – Sąsiedzka szkoła gotowości” Koło Gospodyń Wiejskich „Złoty Len” w Lniskach.

Finansowanie





Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu MOC MAŁYCH SPOŁECZNOŚCI.

Zadanie: Lniska gotowe na sytuacje kryzysowe – Sąsiedzka szkoła gotowości. Kwota dotacji: 50 000,00 zł. Całkowita wartość zadania: 50 000,00 zł. Data podpisania umowy: 26 października 2026.





